

Olemme mukana valtakunnallisessa Energiansäästöviikossa 7.–13.10.2024

Energiankäytön uudella ajalla energiansäästö on yhä enemmän oikea-aikaista sähkönkäyttöä ja kulutuksen siirtämistä. Energiefiksu käyttäjä seuraa kulutusta ja sähkön hintaa – jätetään yhdessä tarpeeton energiankäyttö historiaan!



Muista nämä luvut suositteluista sisälämpötiloista:

🌡️ oleskelutilat 20–21 °C

🌡️ makuuhuoneet 18–20 °C

Astetta alempi huonelämpötila kannattaa: kun lasket kotisi sisälämpötilaa, lämmityslaskusi pienenee 📉 Sopivalla sisälämpötilalla varmistat lisäksi, että kodissasi on mukavaa ja terveellistä asua 😊

Muista sisälämpötilaa sääteäessäsi ainakin nämä:

🌡️ Energiankulutus vähenee viidellä prosentilla, kun lasket sisälämpötilaa yhdellä asteella.

🌡️ Sisälämpötilaa voit seurata hankkimalla kodin eri huoneisiin lämpömittarit.

🌡️ Tarkista erityisesti säiden kylmetessä, että ilmanvaihdon säädöt ovat kohdallaan.

Muutamia sähköä säästäviä vinkkejä kotiin;

👉 Pienin ja nopein laite ruoan valmistukseen on usein myös energiatehokkain.

👉 Hyvä nyrkkisääntö on pestä tekstiilit vain, kun ne ovat oikeasti likaisia.

💡 Ledilamput soveltuvat kotona kaikkiin kohteisiin, sekä sisälle että ulos.

👉 Valmiustilassa oleva laite kuluttaa myös sähköä – sammuta siis kaikki viihdelaitteet, kun olet lopettanut niiden käytön.

Kun sait “ilmaista rahaa”
pienentyneestä
sähkölaskusta





🚿 Viileät pikasuihkut! Lämmin vesi on noin kolme kertaa kalliimpaa kuin kylmä vesi, ja viiden minuutin suihku kuluttaa vettä jo 60 litraa.

🚿 Läträys kuriin. Sulje suihku saippuoinnin ajaksi ja hana hampaiden pesun ajaksi.

🌡️ Energiatehokkain saunan lämpötila on 70–80 °C.

Miten säästät energiaa kylpyhuoneessa? 🚿

Suomalainen on tottunut käyttämään vettä huolettomasti, mutta etenkin lämpimän veden tuottamiseen tarvitaan runsaasti sähköä. 💡

👉 Kylpyhuoneessa isoimmat veden- ja energiansäästöteot voit tehdä kiinnittämällä huomiota vedenkäyttöösi ja tekemällä arkisia ja pieniä muutoksia tapoihisi. Saunoja laskee saunan lämpötilaa ja vähentää saunomiskertoja, suihkussa viihtyvä muistaa viileät pikasuihkut ja konkretiaa kaipaava seuraa vedenkulutustaan 💧



Muun muassa näin voit pienentää lämmityslaskuasi:

📊 Lämmitä talosi ensisijaisesti ilmalämpöpumpulla.

📊 Säädä kotisi sisälämpötiloja huonekohtaisesti.

📊 Hyödynnä varaavaa tulisijaa, ja lämmitä kotiasi puun pienpoltolla säännöllisesti.

👉 Hyödy ilmalämpöpumpusta. Jos talosi varsinainen lämmitysjärjestelmä on päällä samaan aikaan, päälämmitys kannattaa asettaa 3–4 astetta ilmalämpöpumpun asetusarvoa matalammalle (esimerkiksi patteritermostaatit 16–18 °C ja lämpöpumppu 21 °C).

👉 Puhdista säännöllisesti ja viilennä poissaolojen ajaksi. Puhdista ilmalämpöpumpun sisäyksikön suodattimet säännöllisesti, mieluiten kerran kuukaudessa. Ulkoyksikköä puolestaan kannattaa tarkkailla etenkin talvella – puhdista siihen kertyvä lumi ja jää varovasti.

👉 Vähennä lämmityskuluja puulämmityksellä. Ennen kuin sytytät takkaan, varmista, ettei ilmalämpöpumpussa ole automaattinen viilennystoiminto päällä.

Lisää tietoa ja vinkkejä osoitteesta: <https://www.energiansaastoviikko.fi/>