

SÄHKÖNSÄÄSTÖVINKKEJÄ

Pitkin syksyä on ollut otsikoita sähköpulasta ja mahdollisista suunnitelluista sähkökatkoista. Varautumisesta näihin on ollut monia ohjeita ja vinkkejä. Kotivaran hankkimisesta ja päivittämisestä on puhuttu jo koronapandemian aikana. Mitä tavallinen ihminen voi tehdä kotivaran päivittämisen ja hankinnan lisäksi. Tässä muutamia vinkkejä arkipäiviin, miten voit omilla toimillasi säästää sähköä ja mahdollisesti pienentää vaaraa suunnitelmallisten sähkökatkojen toteutumiselle.

Huippukulutustunnit ovat arkisin kello 8-10, 16-17 ja 19-20. Kun kulutusta pyritään tasaamaan, kannustetaan ihmisiä siirtämään kulutusta näiden kellonaikojen ulkopuolelle. Juuri näille huippukulutustunneille ovat viranomaiset suunnitelleet sähkökatkoja. Kaikki kulutus, joka on mahdollista siirtää, niin kannattaa toteuttaa huippukulutustuntien ulkopuolelle. Astianpesukoneen ja pyykinpesukoneen käytön voi ajastaa esim. aikaisemmalle aamulle tai mahdollisuuksien mukaan käyttää laitteita päiväsaikaan. Älä kuitenkaan jätä laitteita valvomatta. Pese vain täysiä koneellisia ja käytä mahdollisuuksien mukaan koneiden eco-ohjelmia. Puhelimien ja muiden laitteiden lataukset kannattaa suorittaa huippukulutustuntien ulkopuolella ja muista myös sammuttaa laitteet, kun et käytä niitä.

Keittiöön on myös muutamia käytännönläheisiä vinkkejä. Kylmälaitteiden osalta kannattaa tarkistaa optimaaliset käyttölämpötilat. Pakastin kannattaa pitää jäättömänä. Jääkaapin ja pakastimen tiivisteet tulisi olla puhtaat, että kannet tiivistyvät kunnolla kiinni. Laitteiden takaosat tulisi olla pölyttömät, että toiminta olisi optimaalista. Ruuat tulisi jäähdyttää kunnolla ennen jääkaappiin laittoa. Ruuanvalmistuksessa pienimmät ja nopeimmat laitteet ovat usein energiatehokkaimpia. Uunin käyttöä kannattaa suunnitella etukäteen ja valmistaa kerralla useampia ruokia. Muista myös hyödyntää uunin jälkilämpö. Hellalla valmistaessa kattiloissa kannattaa käyttää kansia, jolloin esimerkiksi veden kiehumisaika lyhenee.

Paljon voi vaikuttaa omilla pienillä valinnoilla. Huonelämpötilaa voi laskea asteen verran ja lattialämmityksen voi säätää 21 asteeseen. Saunomiskertoja voi harventaa ja muista sammuttaa kiuas heti, kun sitä ei enää tarvita. Suihkussa voi käydä myös pikaisesti ja vähän viileämmässä vedessä. Konsteja on monia ja yhdessä teemme suuria säästöjä. Ja viimeinen sammuttaa valot!

<https://www.astettaalemmas.fi/>

<https://72tuntia.fi/>